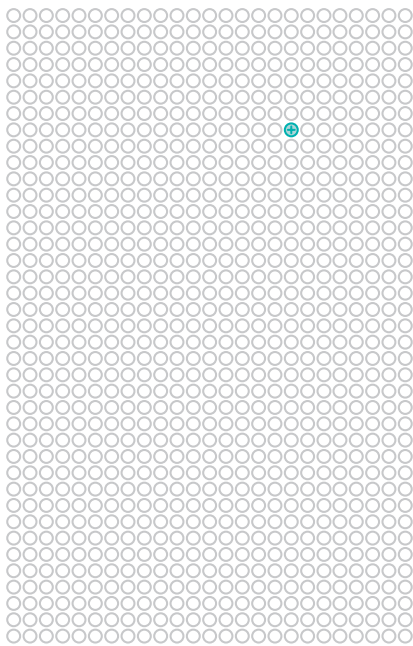


# Steht ein Arztbesuch bevor?



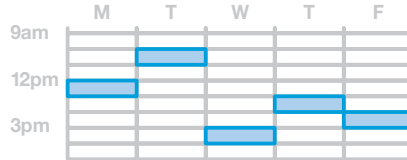
Studien zeigen beispielhaft, dass die Zeit für den Austausch zwischen Patient und Arzt oft begrenzt ist. Eine gute Vorbereitung des Arzttermins kann hilfreich sein. Und so können Sie zusammen mit Ihrem Arzt einen persönlichen Behandlungsplan erstellen.

## Warum soll ich mich vorbereiten?



# 1 Arzt

sorgt weltweit im Schnitt für 1.000 Menschen.<sup>1</sup>



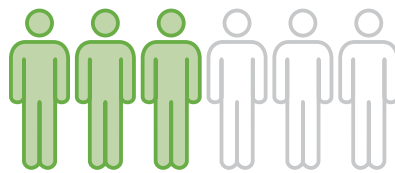
# 12%

seiner Arbeitszeit verbringt ein Arzt im Schnitt im direkten Kontakt mit seinen Patienten.<sup>2</sup>



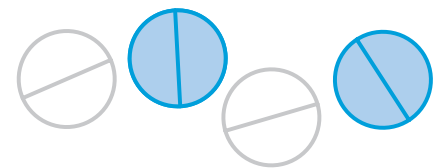
# 7,7 Min.

ist die durchschnittliche Zeit, die einem Arzt für einen Patienten pro Termin zur Verfügung steht.<sup>2</sup>



# 50%

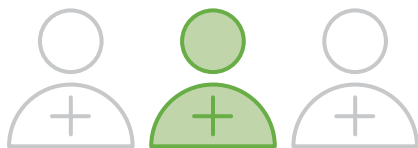
der Patienten haben nach ihrem Arzttermin nicht verstanden, was zu tun ist.<sup>3</sup>



# Jeder 2.

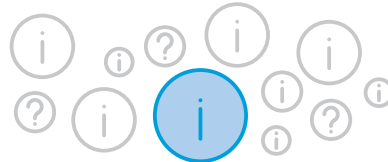
Patient folgt nicht der vom Arzt verordneten Behandlung.<sup>4</sup>

## Allgemeine Hinweise



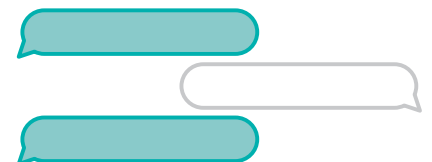
### Den geeigneten Arzt finden

Ein Arzt, der kompetent ist und der Ihnen die Dinge verständlich erklärt.



### Ehrlich und offen sein

Sie können Ihren Arzt zu Ihren Beschwerden alles fragen, es gibt keine dummen Fragen. Teilen Sie alles mit, was für Diagnose und Behandlung nützlich sein könnte. Überlegen Sie, einen Freund bzw. Verwandten mitzunehmen.



### Zusammen arbeiten

Patienten, die ihre Krankheit mit ihren Therapiemöglichkeiten kennen und Entscheidungen mit ihrem Arzt treffen, erhalten mit höherer Wahrscheinlichkeit einen individualisierten Behandlungsplan; und sind zufriedener mit ihrer Behandlung.<sup>5</sup>

1. World Health Organisation: Density of physicians. [who.int/gho/health\\_workforce/physicians\\_density/en](http://who.int/gho/health_workforce/physicians_density/en) – letzter Zugriff Oktober 2015

2. Springer International Publishing AG: Journal of General Internal Medicine. [rd.springer.com/article/10.1007/s11606-013-2376-6?no-access=true](http://rd.springer.com/article/10.1007/s11606-013-2376-6?no-access=true) – letzter Zugriff Oktober 2015

3. Hospital Impact: What's behind the patient satisfaction, doc communication disconnect. [hospitalimpact.org/index.php/2012/10/17/title\\_70](http://hospitalimpact.org/index.php/2012/10/17/title_70) – letzter Zugriff Oktober 2015

4. Marie T. Brown, MD, and Jennifer K. Bussell, MD: Medication Adherence: WHO Cares? Mayo Clinic, 2011

5. Edwards A, Elwyn G. Inside the black box of shared decision making: distinguishing between the process of involvement and who makes the decision. *Health Expect* 2006;9(4):307-20.

# Checkliste

Nutzen Sie diese Checkliste zur Vorbereitung Ihres nächsten Arzttermins. Am besten schreiben Sie alle Informationen auf und besprechen Sie diese mit Ihrem Arzt.

## Was sollte ich meinem Arzt mitteilen?



Aktuelle Gesundheitsbeschwerden und Krankheitsgeschichte, inkl. Operationen



Therapien und Medikamente, die ich momentan nutze sowie mein Impfstatus (Impfpass)



Weitere behandelnde Ärzte



Vorerkrankungen in der Familie



Medikamenten- oder Lebensmittelallergien und -unverträglichkeiten z. B. Penicillin, Laktose



Arbeits- und Lebensgewohnheiten inkl. Schichtdienst, Ernährung, Sport, Risikofaktoren: Alkohol und Nikotin



Weitere Angaben z. B. Angst vor Spritzen



Kontaktperson im Notfall z. B. Eltern, Partner, Kinder

## Was will ich von meinem Arzt erfahren?



Was ist meine Erkrankung? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?



Wie kann die jeweilige Behandlung mir helfen und welche Risiken sind damit verbunden?



Warum wird mir dieses Medikament verschrieben?



Wie kann mir das Medikament helfen?



Wie soll ich das Medikament einnehmen?



Welche Nebenwirkungen können auftreten?



Was kann passieren, wenn ich die Therapie nicht beginne oder frühzeitig abbreche?



Können Sie mir weitere Informationsquellen oder Patientengruppen empfehlen?

**Treffen Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt eine bewusste Entscheidung.**



Science For A Better Life